

Legame

fisiologico e fisiopatologico

fra **sonno**
e **sistema**
immunitario!

Nuove evidenze su ruolo della melatonina e sistema immunitario

In collaborazione con
FEDERFARMACO



OBIETTIVI

Promuovere il confronto tra i partecipanti sul tema del sonno e del suo impatto sul sistema immunitario

Far conoscere la relazione tra sonno, sistema immunitario e melatonina

Evidenziare i fattori di rischio e l'impatto del sonno sulla qualità della vita

WEBINAR
26 Ottobre 2020
ore 14.00-16.00

www.sonnoesistemaimmunitario.it



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Moderatore: Antonello Mirone

- 14.00-14.10 Presentazione del corso e dei relatori - **A. Mirone**
- 14.10-14.30 I disturbi del sonno e le interferenze esterne sulla qualità del sonno - **L. Parrino**
- 14.30-14.40 Discussione su definizione degli stili di vita - **L. Parrino/A. Mirone**
- 14.40-14.55 I cronotipi del sonno: gufo o allodola - **L. Parrino**
- 14.55-15.15 La melatonina: il suo ruolo nei ritmi biologici, dosi e modalità di assunzione - **L. Parrino**
- 15.15-15.25 L'esperto risponde
- 15.25-15.45 La melatonina oltre il sonno - **F. Scaglione**
- 15.45-16.00 Discussione e Take home message - **Faculty**

FACULTY

Antonello MIRONE

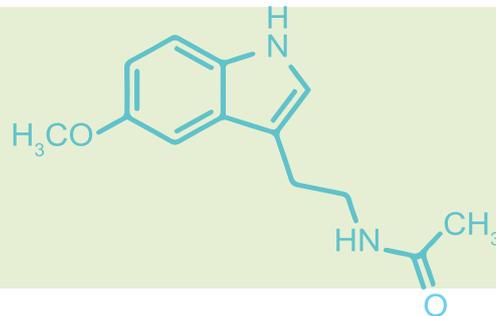
Presidente di Federfarma Servizi, Napoli

Liborio PARRINO

Direttore del Centro di Medicina del Sonno
Dipartimento di Medicina e Chirurgia - Università di Parma

Francesco SCAGLIONE

Direttore Scuola di Specializzazione
in Farmacologia e Tossicologia clinica - Università degli Studi, Milano



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Ravenna 9/c - 00161 ROMA
Tel. (+39) 06 8339 3669
Fax (+39) 06 8928 3835
www.medical-net.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA



info@ethosrl.com

Con il contributo non condizionante di

