



## FACULTY

**Dott.ssa Dona Inbal Amar**, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma*

**Dott.ssa Carolina Bottoni**, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma*

**Dott.ssa Clelia Cipolla**, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma*

**Dott.ssa Elvira Foti**, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma*

**Dott.ssa Maria Cristina Moruzzi**, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma*

**Prof. Giovanni Scambia**, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma*

**Prof.ssa Paola Villa**, *Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma*

### SEDE DEL CORSO

Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS  
Largo A. Gemelli 8, 00168 Roma  
Aule 505-506-507-508, V piano - Ala A

### CREDITI ECM

È stata inoltrata al Ministero della Salute la richiesta di accreditamento del Corso nell'ambito del Programma di Educazione Continua Medica (ECM), per le seguenti categorie:

- ASSISTENTE SANITARIO;
  - BIOLOGO;
  - CHIMICO;
  - DIETISTA; FARMACISTA;
  - OSTETRICA/O;
  - MEDICO CHIRURGO - DISCIPLINE: CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GINECOLOGIA ED OSTETRICIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; NEFROLOGIA; ONCOLOGIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA.
  - PSICOLOGO - DISCIPLINE: PSICOLOGIA; PSICOTERAPIA
- Il corso ha ottenuto 7 crediti ECM

### ISCRIZIONI

La registrazione può essere effettuata collegandosi al sito [www.obegyn.com](http://www.obegyn.com)  
Il costo di iscrizione è di € 60,00.

### PROVIDER

Medical Net srl  
Via Ravenna, 9C, 00161 - Roma (Italy)  
Tel. (+39) 06 83393669 Fax (+39) 06 89283835  
[www.medical-net.it](http://www.medical-net.it)  
accreditato dalla Commissione Nazionale ECM n° 256

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Molipharma srl  
[info@molipharma.com](mailto:info@molipharma.com)  
tel 06/30156014

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



Realizzato da **Artscom** [www.artscm.it](http://www.artscm.it)



# TERAPIE ALTERNATIVE E COMPLEMENTARI DELLA MENOPAUSA

25 NOVEMBRE 2019

Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma

DIRETTORE DELLA SCUOLA CLASS: Prof. Giovanni Scambia  
RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO: Prof.ssa Paola Villa

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La menopausa non è un evento patologico ma un momento di cambiamento che può essere critico per l'istaurarsi di patologie che incidono sulla vita delle donne. In particolare, le malattie cardiovascolari sono la causa più frequente di morte e colpiscono le donne circa 10 anni dopo i maschi.

Nel periodo perimenopausale si verificano cambiamenti del metabolismo glucidico e lipidico e della pressione arteriosa che possono rimanere stabili o gradualmente trasformarsi in fattori di rischio cardiovascolare. Quando ancora non è necessaria una terapia farmacologica, possiamo prevenire il rischio e mantenere un equilibrio metabolico attraverso l'utilizzo di integratori nutraceutici di dimostrata efficacia.

La sintomatologia vasomotoria tipica del periodo menopausale può essere di varia intensità e può incidere seriamente sulla qualità della vita, spesso associata ad un aumentato rischio cardiovascolare e di osteoporosi. Diverse sostanze nutraceutiche o derivati di prodotti naturali possono essere utilizzati soprattutto in quelle pazienti che non possono o non vogliono utilizzare la classica terapia ormonale.

E' obiettivo del corso approfondire gli ambiti di utilizzo dei prodotti nutraceutici, diffondere la conoscenza scientifica delle specifiche proprietà ed identificare i dosaggi efficaci e le associazioni più vantaggiose, al fine di poter sempre più usufruire di prodotti che, se ben somministrati e controllati, possono rappresentare un valido strumento di prevenzione.

## PROGRAMMA

- 08.45 Registrazione
- 09.15 Introduzione: principi generali di nutraceutica *(P. Villa)*

### I SESSIONE

#### Fitoestrogeni: nuove evidenze scientifiche

- 09.30 Isoflavoni della soia (genesteina, daizeina, equolo) *(C. Cipolla)*
- 09.50 Lignani: estratti dai semi di lino *(I. D. Amar)*
- 10.10 Trifoglio rosso *(M. C. Moruzzi)*
- 10.30 Resveratrolo *(C. Bottoni)*
- 10.50 Discussione interattiva sugli argomenti affrontati nella prima sessione e sulle linee guida sulle terapie alternative e complementari
- 11.10 **Coffee break**

### II SESSIONE

#### Steroli, stanoli e modificazioni metaboliche della menopausa

- 11.40 Estratto di riso rosso fermentato (monacolina K) *(C. Bottoni)*
- 12.00 Mio e Kiro inositolo e sindrome metabolica in menopausa *(I. D. Amar)*
- 12.20 Berberina *(P. Villa)*
- 12.40 Discussione interattiva sugli argomenti affrontati nella seconda sessione e indicazioni sul counselling alla prevenzione del rischio cardiovascolare
- 13.00 **Lunch**

## PROGRAMMA

### III SESSIONE

#### La sindrome vasomotoria e i cambiamenti menopausali nelle pazienti oncologiche: prodotti non ormonali e terapie alternative

- 14.20 Cimicifuga racemosa *(I. D. Amar)*
- 14.40 Estratto del polline *(C. Bottoni)*
- 15.00 Acido ialuronico, colostro, collagene e altri costituenti *(E. Foti)*
- 15.20 Discussione sugli argomenti affrontati nella terza sessione

### IV SESSIONE

#### Probiotici e prebiotici in menopausa

- 15.40 Il microbiota vaginale e le sue modificazioni in menopausa *(P. Villa)*
- 16.00 Probiotici e prebiotici: quali prospettive terapeutiche? *(C. Cipolla)*
- 16.20 Discussione finale sul ruolo in menopausa dei Probiotici
- 17.00 Test ECM
- 17.30 Chiusura del Corso

**TERAPIE ALTERNATIVE  
E COMPLEMENTARI  
DELLA MENOPAUSA**