

La gestione del paziente con  
**ANSIA,  
DEPRESSIONE  
e INSONNIA**  
tra MMG e specialisti

**FACULTY**

Pierluigi Bartoletti, Roma  
Sergio De Filippis, Roma  
Francesca Romana Pezzella, Roma

**Provider ECM e Segreteria Organizzativa**

 **medicalnet**

Medical Net srl  
Via Eleonora d'Arborea, 30 - 00162 Roma  
Tel. 06 8339 3669  
info@medical-net.it  
www.medical-net.it

**SEDE**

Rome Marriott Park Hotel  
Via Colonnello Tommaso Masala, 54  
00148 ROMA

**ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA**

Evento ECM: n. 256-374017

Crediti assegnati: 6,6

Destinatari dell'attività formativa:

**50 - Medici Chirurghi**

specialisti nelle seguenti discipline:

- Medicina Generale (Medici di Famiglia)
- Neurologia
- Psichiatria

Durata dell'attività formativa: **6 ore**



**Link iscrizioni:**

[roma.ansiadepressioneinsonnia.it](http://roma.ansiadepressioneinsonnia.it)

Con il supporto non condizionante di



La gestione del paziente con

**ANSIA,  
DEPRESSIONE  
e INSONNIA**  
tra MMG e specialisti

**ROMA**

25 Marzo 2023

Rome Marriott Park Hotel

In Italia otto milioni di persone soffrono di disturbi d'ansia, quattro milioni di depressione, altri quattro di disturbi del sonno. Solo una parte di quanti soffrono di un disturbo psichiatrico si rivolge a un medico (30-52% secondo le stime) e nella maggior parte dei casi ci si rivolge in prima battuta al proprio medico di famiglia.

Ancora più esiguo è il numero delle persone che riceve un trattamento adeguato.

La pandemia ha avuto un forte impatto sul benessere psichico della popolazione, come è stato anche evidenziato dai risultati della survey nazionale Serendipity.

Molto spesso il MMG non ha una competenza sufficiente nell'accuratezza del riconoscimento dei primi disturbi psichici. In una condizione di disagio bisognerebbe saper riconoscerne gli elementi ed annotarli, fare una valutazione psicologica sistematica, ecc.

Tra gli approcci terapeutici disponibili per il trattamento di queste patologie, le benzodiazepine hanno un profilo terapeutico idoneo e maneggevole che ne ha determinato un largo utilizzo tra psichiatri neurologi ed anche medici di medicina generale.

Il corso mira a fornire alcuni pratici aggiornamenti su ansia, depressione e insonnia e delle relative comorbidità al fine di permettere al Medico di Medicina Generale di poter identificare, diagnosticare e impostare una corretta terapia con l'eventuale supporto dello specialista di riferimento.

## Obiettivi

- Incrementare l'awareness dei medici di medicina generali su ansia, depressione e insonnia, per una corretta e adeguata diagnosi e impostazioni dell'approccio terapeutico
- Ribadire il valore della consolidata esperienza d'uso e delle opportunità di una differenziazione d'uso delle Benzodiazepine
- Far percepire al Medico di Medicina Generale l'importanza di un corretto approccio terapeutico ed eventuale referral allo specialista
- Identificare segni e sintomi di queste patologie per la creazione di profili pazienti

La gestione del paziente

# ANSIA, DEPRESSIONE e INSONNIA

tra MMG e specialisti

**Moderatore:** S. De Filippis

09.00-09.10	Welcome e apertura dei lavori - <b>S. De Filippis</b>
09.10-09.55	Ansia, depressione e insonnia: uno scenario pre e post pandemia: presentazione dei risultati di una survey - <b>S. De Filippis</b>
09.55-10.40	Trattamento dei disturbi dell'umore e dell'insonnia: attuali opzioni terapeutiche - <b>F. R. Pezzella</b>
10.40-10.55	COFFEE BREAK
10.55-11.40	Il ruolo del MMG nella gestione del paziente con disturbi dell'umore e insonnia - <b>P. Bartoletti</b>
11.40-12.10	Questions & Answers: l'esperto risponde <b>P. Bartoletti, S. De Filippis, F. R. Pezzella</b>
12.10-13.10	<b>LAVORI DI GRUPPO</b> <b>SESSIONE INTERATTIVA</b> - con televoter Definizione di un appropriato management di profili pazienti con ansia/depressione/insonnia (1 Parte) <b>P. Bartoletti, S. De Filippis, F. R. Pezzella</b>
13.10-13.55	LUNCH
13.55-14.55	<b>LAVORI DI GRUPPO</b> <b>SESSIONE INTERATTIVA</b> - con televoter Definizione di un appropriato management di profili pazienti con ansia/depressione/insonnia (2 Parte) <b>P. Bartoletti, S. De Filippis, F. R. Pezzella</b>
14.55-15.40	Le Benzodiazepine nel trattamento di ansia, depressione ed insonnia: differenze di utilizzo a seconda della sintomatologia - <b>S. De Filippis</b>
15.40-16.00	Questions & Answers: l'esperto risponde <b>P. Bartoletti, S. De Filippis, F. R. Pezzella</b>
16.00-16.10	Conclusioni e Take home message <b>P. Bartoletti, S. De Filippis, F. R. Pezzella</b>
	Questionario ECM