

La gestione del paziente con
**ANSIA,
DEPRESSIONE
e INSONNIA**
tra MMG e specialisti

FACULTY

Silvestro La Pia, Napoli
Giovanni Primerano, Catanzaro
Michele Gabriele Rossi, Catanzaro

SEDE

T Hotel Lamezia
SS 280 dei Due Mari
88040 LAMEZIA TERME (CZ)

ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento ECM: n. 256-381439
Crediti assegnati: 6

Destinatari dell'attività formativa:

60 - Medici Chirurghi

specialisti nelle seguenti discipline:

- Medicina Generale (Medici di Famiglia)
- Neurologia
- Psichiatria

Durata dell'attività formativa: **6 ore**

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

 **medicalnet**

Medical Net srl
Via Eleonora d'Arborea, 30 - 00162 Roma
Tel. 06 8339 3669
info@medical-net.it
www.medical-net.it



Link iscrizioni:

lameziaterme.ansiadepressioneinsonnia.it

Con il supporto non condizionante di



La gestione del paziente con

ANSIA, DEPRESSIONE e INSONNIA

tra MMG e specialisti

LAMEZIA TERME

10 Giugno 2023

T Hotel Lamezia

Sabato, 10 Giugno 2023

In Italia otto milioni di persone soffrono di disturbi d'ansia, quattro milioni di depressione, altri quattro di disturbi del sonno. Solo una parte di quanti soffrono di un disturbo psichiatrico si rivolge a un medico (30-52% secondo le stime) e nella maggior parte dei casi ci si rivolge in prima battuta al proprio medico di famiglia.

Ancora più esiguo è il numero delle persone che riceve un trattamento adeguato.

La pandemia ha avuto un forte impatto sul benessere psichico della popolazione, come è stato anche evidenziato dai risultati della survey nazionale Serendipity.

Molto spesso il MMG non ha una competenza sufficiente nell'accuratezza del riconoscimento dei primi disturbi psichici. In una condizione di disagio bisognerebbe saper riconoscerne gli elementi ed annotarli, fare una valutazione psicologica sistematica, ecc.

Tra gli approcci terapeutici disponibili per il trattamento di queste patologie, le benzodiazepine hanno un profilo terapeutico idoneo e maneggevole che ne ha determinato un largo utilizzo tra psichiatri neurologi ed anche medici di medicina generale.

Il corso mira a fornire alcuni pratici aggiornamenti su ansia, depressione e insonnia e delle relative comorbidità al fine di permettere al Medico di Medicina Generale di poter identificare, diagnosticare e impostare una corretta terapia con l'eventuale supporto dello specialista di riferimento.

Obiettivi

- Incrementare l'awareness dei medici di medicina generali su ansia, depressione e insonnia, per una corretta e adeguata diagnosi e impostazioni dell'approccio terapeutico
- Ribadire il valore della consolidata esperienza d'uso e delle opportunità di una differenziazione d'uso delle Benzodiazepine
- Far percepire al Medico di Medicina Generale l'importanza di un corretto approccio terapeutico ed eventuale referral allo specialista
- Identificare segni e sintomi di queste patologie per la creazione di profili pazienti

La gestione del paziente

ANSIA, DEPRESSIONE e INSONNIA

tra MMG e specialisti

Moderatore: S. La Pia

09.00-9.10	Welcome e apertura dei lavori - S. La Pia
09.10-9.55	Ansia, depressione e insonnia: uno scenario pre e post pandemia: presentazione dei risultati di una survey - S. La Pia
09.55-10.40	Trattamento dei disturbi dell'umore e dell'insonnia: attuali opzioni terapeutiche - M.G. Rossi
10.40-10.55	COFFEE BREAK
10.55-11.40	Il ruolo del MMG nella gestione del paziente con disturbi dell'umore e insonnia - G. Primerano
11.40-12.10	Questions & Answers: l'esperto risponde S. La Pia, G. Primerano, M.G. Rossi
12.10-13.10	LAVORI DI GRUPPO SESSIONE INTERATTIVA - con televoter Definizione di un appropriato management di profili pazienti con ansia/depressione/insonnia (1 parte) S. La Pia, G. Primerano, M.G. Rossi
13.10-13.55	LUNCH
13.55-14.55	LAVORI DI GRUPPO SESSIONE INTERATTIVA - con televoter Definizione di un appropriato management di profili pazienti con ansia/depressione/insonnia (2 parte) S. La Pia, G. Primerano, M.G. Rossi
14.55-15.40	Le Benzodiazepine nel trattamento di ansia, depressione ed insonnia: Differenze di utilizzo nell'ottica della personalizzazione delle cure tra le varie patologie - S. La Pia
15.40-16.00	Questions & Answers: l'esperto risponde S. La Pia, G. Primerano, M.G. Rossi
16.00-16.10	Conclusioni e Take home message S. La Pia, G. Primerano, M.G. Rossi
	Questionario ECM