

## FACULTY

**Mario AMORE** - Azienda Ospedaliero Universitaria San Martino, Genova

**Sergio DE FILIPPIS** - Clinica Neuropsichiatrica Villa Von Siebenthal, Genzano di Roma

**Bernardo DELL'OSSO** - Università degli Studi di Milano, Milano

**Andrea FIORILLO** - Università di Napoli SUN, Napoli

**Aldo RICCA** - Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze

**Daiana TADDEO** - ASL Milano, Milano

**Riccardo TORTA** - Già Prof. Ord. Università degli Studi di Torino, Torino

## ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento ECM: n. 256-389249

Destinatari dell'Attività:

1000 MEDICI

Specialisti in: Medicina Generale (Medici di Famiglia); Neurologia; Psichiatria

Crediti Assegnati: n. 19

Obiettivo Formativo:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi delle procedure dell'evidence based practice (EBM-EBN-EBP)

Durata Attività Formativa: 19 ore

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

 **medicalnet**

Medical Net srl

Via Eleonora d'Arborea, 30 - 00162 Roma

Tel. 06 8339 3669

info@medical-net.it

www.medical-net.it



 ISCRIZIONI

[fad.pandemiaesindemia.it](https://fad.pandemiaesindemia.it)

# FAD ASIN CRO NA

Dal 1 Settembre 2023 al 1 Marzo 2024

Osservare e scoprire la nuova realtà tra

# PANDEMIA e SINDEMIA

nell'ambito del sistema nervoso centrale



Dal 1 Settembre 2023 al 1 Marzo 2024

**FAD** ASIN  
CRO  
NA

Più di 15 milioni di italiani soffrono oggi di disturbi quali depressione, agitazione, disturbi d'ansia e disturbi del sonno.

Nonostante una prevalenza così ampia, queste patologie sono spesso sottovalutate e solo una piccola parte delle persone colpite da un disturbo psichiatrico si rivolge ad uno specialista.

Questo tipo di disturbi deve essere sempre affrontato in modo specifico, combinando anche più strategie terapeutiche.

Soprattutto in questo grave periodo di pandemia causata dal Covid 19 tali sintomi si sono accentuati ancora di più in tutte le fasce di età.

Il problema dell'appropriatezza terapeutica e di una corretta gestione del paziente è molto importante a causa dello tsunami emotivo subito a livello mondiale che fa temere una 'coda lunga' di disagi a causa dello stress cronico, l'incertezza, ricadute di disturbi preesistenti, ansia e fattori scatenanti di tipo ambientale.

In occasione degli eventi verranno riportati i risultati del progetto Serendipity, una survey che ha permesso di fotografare l'Italia in tempi di pandemia individuando non solo quali siano state le ricadute sulla popolazione, ma soprattutto quale sarà lo scenario futuro e quali soluzioni potrebbero essere introdotte per supportare il Sistema Sanitario Nazionale.

Osservare e scoprire la nuova realtà tra  
**PANDEMIA  
e SINDEMIA**  
nell'ambito del sistema nervoso centrale

## OBIETTIVI

- Approfondire i contenuti individuati come rilevanti per promuovere un corretto approccio alla gestione dei pazienti con ansia depressione ed insonnia
- Indentificare i profili pazienti per le patologie di ansia depressione ed insonnia
- Costruire uno scenario di utilizzo personalizzato delle benzodiazepine secondo le caratteristiche farmacologiche e le variazioni di indicazione

## PRIMO MODULO

35 min Ansia, depressione e insonnia, uno scenario pre e post pandemia  
*Riccardo Torta*

40 min L'importanza dell'appropriatezza diagnostica nella gestione del paziente con depressione, ansia e insonnia  
*Aldo Ricca*

40 min L'importanza dell'appropriatezza terapeutica nella gestione del paziente con depressione, ansia e insonnia  
*Andrea Fiorillo*

45 min L'importanza dell'appropriatezza terapeutica nella gestione del paziente con depressione, ansia e insonnia  
*Bernardo dell'Osso*

35 min Trattamento della depressione: attuali opzioni terapeutiche  
*Mario Amore*

40 min Trattamento della depressione: attuali opzioni terapeutiche  
*Sergio De Filippis*

35 min Trattamento dell'ansia e dell'insonnia: attuali opzioni terapeutiche  
*Riccardo Torta*

30 min L'importanza della continuità di cura per i pazienti con ansia, depressione e insonnia  
*Daiana Taddeo*

## SECONDO MODULO

Approfondimenti Tematici e Bibliografia